

SG Kyllburg / Badem / Gindorf I

Trainingsplan -- Januar und Februar 2018

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktion	Ort
Sa.	13.01.18	10:00	Winterwanderung	"Eifel"
Mo.	15.01.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)
Di.	16.01.18	19:30	Training	City Fit Bitburg
Do.	18.01.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)
Fr.	19.01.18	19:30	Trainingsspiel gegen FC Bitburg	Bitburg (KR)
So.	21.01.18	10:30	Training	Kyllburg (HP)
Mo.	22.01.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	24.01.18	19:30	Functionaltraining mit Domme	Halle Kyllburg
Do.	25.01.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)
Sa.	27.01.18	16:00	Training	Kyllburg (HP)
So.	28.01.18	14:30	Trainingsspiel gegen Tuß Schweich	Schweich (KR)
Di.	30.01.18	19:30	Training	City Fit Bitburg
Mi.	31.01.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)
Fr.	02.02.18	18:45	Training, anschl. Kegelbahnabend	Kyllburg (HP), Badem
Sa.	03.02.18	16:00	Trainingsspiel gegen Tuß Kröv	Reil (KR)
So.	04.02.18	10:30	Training	Kyllburg (HP)
Di.	06.02.18	19:00	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	07.02.18	19:45	Trainingsspiel gegen SV Speicher	Speicher (KR)
Fr.	09.02.18	19:45	Trainingsspiel gegen SG Bettingen	Kyllburg (HP)
So.	11.02.18	10:00	Training	Kyllburg (HP)
Di.	13.02.18	19:00	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	14.02.18	20:00	Trainingsspiel gegen SG Langsur	Trier-Zewen (KR)
Fr.	16.02.18	19:00	Training mit Besprechung	Kyllburg (HP)
So.	18.02.18	14:30	Meisterschaftsspiel gegen SG Mendig	Mendig (KR)
Di.	20.02.18	19:00	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	21.02.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)
Do.	22.02.18	19:30	Regeneration (Schwimmen und Sauna)	Cascade Bitburg
Sa.	24.02.18	17:00	Meisterschaftsspiel gegen SV Mehring	Kyllburg (HP)
Mo.	26.02.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)
Mi.	28.02.18	19:15	Training	Kyllburg (HP)

Die Behandlungstermine mit Physiotherapeut Michael Krämer werden kurzfristig abgestimmt.  
Der ausgehängte Plan bzgl. Ball- und Kabinendienst ist ebenfalls zu beachten.  
Zu den Trainingseinheiten sind auch Lauf-/Turnschuhe für versch. Übungen mitzubringen.  
Die Treffpunkte mit den Abfahrtszeiten für die Spiele werden im Training bekannt gegeben.  
Abweichungen oder Änderungen vom Plan werden mitgeteilt!  
Die weiteren Trainingstermine sind den nachfolgenden Monatsplänen zu entnehmen.  
Kann jemand nicht am Training oder am Spiel teilnehmen, bitte ich um frühzeitige  
TELEFONISCHE Benachrichtigung! Vorab schon mal viel Spaß und uns allen viel Erfolg!

Thomas Schon: 01702004627 (bevorzugt), 06563/960358, 06561/9455924